

ifb-Forschungskolloquium

Datum/Ort	Dienstag, 22. Februar 2022 online über Zoom 10:00 bis 11:30 Uhr
Referent	Dr. Andreas Haupt, KIT Karlsruher Institut für Technologie
Thema	Kognitive Haushaltsarbeit und der mental load
Abstract	<p>Neben physischer und emotionaler Arbeit kann kognitive Arbeit innerhalb von Paaren unterschiedlich verteilt sein. Zu diesen Tätigkeiten zählen u.a. die Verwaltung des Haushalts, Planungen von Tätigkeiten, Setzung von Prioritäten, Antizipation von Bedürfnissen oder die Selektion von Optionen. Eine hohe Last kognitiver Arbeit kann zu starkem Stress führen, der in diesem Kontext als mental load bezeichnet wird. In der Literatur wird vermutet, dass die Aufteilung kognitiver Arbeit zu Ungunsten von Frauen aufgeteilt ist und dass daher Frauen dem mental load deutlich stärker ausgesetzt sind. Dies könnte wiederum negative Auswirkungen auf ihre familiäre Situation und Erwerbsarbeit haben. Bisher sind jedoch kaum quantitative Studien publiziert, die die Aufteilung kognitiver Hausarbeit und den Zusammenhang von kognitiver Arbeit mit mentaler Überlastung erfassen. Im Rahmen des Vortrags möchte ich vorstellen, welche Möglichkeiten Daten der Generation & Gender Surveys für diese Fragestellungen bieten. Darüber hinaus möchte ich eine Forschungsagenda für die Erhebung der Formen und Aufteilung kognitiver Arbeit innerhalb von Paaren diskutieren.</p>