



**Staatsinstitut für Familienforschung
an der Universität Bamberg ■**

Tijdbesteding in het leven van alledag.

Das ifb-Zeitverwendungstagebuch (niederländische Übersetzung)

Florian Schulz

Daniela Grunow

Harald Rost

Marina Rupp

Übersetzung: Ida van der Woude

ifb – Materialien 5/2006

Ein Arbeitspapier des DFG-Projektes "Innerfamiliale Arbeitsteilung als Prozess".

© 2006 Staatsinstitut für Familienforschung an der Universität Bamberg (ifb)
D – 96045 Bamberg
Hausadresse: Heinrichsdamm 4, 96047 Bamberg

Leiter: Prof. Dr. Hans-Peter Blossfeld

Tel.: ++49 (0) 9 51/9 65 25 – 0
Fax.: ++49 (0) 9 51/9 65 25 – 29

E-Mail: sekretariat@ifb.uni-bamberg.de
Internet: <http://www.ifb-bamberg.de/>

Jeder Nachdruck und jede Vervielfältigung - auch auszugsweise - bedürfen der ausdrücklichen Genehmigung des Staatsinstituts für Familienforschung an der Universität Bamberg.



**Staatsinstitut für Familienforschung
an der Universität Bamberg ■**

Tijdbesteding in het leven van alledag

ID-Nummer: _ _ _ _ _

Voornaam: _____

In samenwerking met:



Ondersteund door:

Deutsche
Forschungsgemeinschaft



Contactgegevens:

Staatsinstitut für Familienforschung an der Universität Bamberg (*ifb*)

Heinrichsdamm 4

96047 Bamberg

Telefoon: 09 51/9 65 25 – 0

Fax: 09 51/9 65 25 – 29

Internet: <http://www.ifb-bamberg.de/>



Geachte dames en heren,

...waar blijft de tijd?

Tijd is vandaag de dag voor de meeste mensen een waardevol en schaars iets. Velen klagen over stress en tijdgebrek. Dan is het misschien lonend, de tijd te nemen en te kijken hoe men zijn tijd precies besteedt. Het bijhouden van dit dagboek dient dus niet alleen het onderzoek, maar kan ook voor u zelf interessant zijn. En het kost niet al teveel tijd.

Wat kunt u verwachten ...

Wij willen u verzoeken gedurende zeven opéénvolgende dagen bij te houden wat u doet. Daarvoor hebben we een speciaal dagboek voorbereid. U hoeft slechts bij de desgevraagde bezigheden een lijn te trekken in de lengte, die overeenkomt met de tijd die u daaraan besteed heeft, en in de laatste balk in te vullen of u dit samen met uw partner gedaan heeft. Iedere dag wordt op een nieuw invulformulier ingevuld. Hoe u deze formulieren precies dient in te vullen kunt u aan het voorbeeld op de volgende bladzijde zien.

... en een belangrijke bijdrage leveren.

U vraagt zich misschien af waarom wij deze informatie nodig hebben en wat we ermee willen doen. Ons onderzoeksteam houdt zich sinds geruime tijd bezig met het thema taakverdeling en tijdbesteding. Wij willen weten hoe singles hun dag doorbrengen, hoe paren de taken verdelen en wat er verandert als ze kinderen krijgen. Hoeveel tijd brengt men op het werk door. Hoeveel vrijetijd hebben de verschillende personen nog? Hoeveel tijd wordt er aan de verzorging van de kinderen besteed?

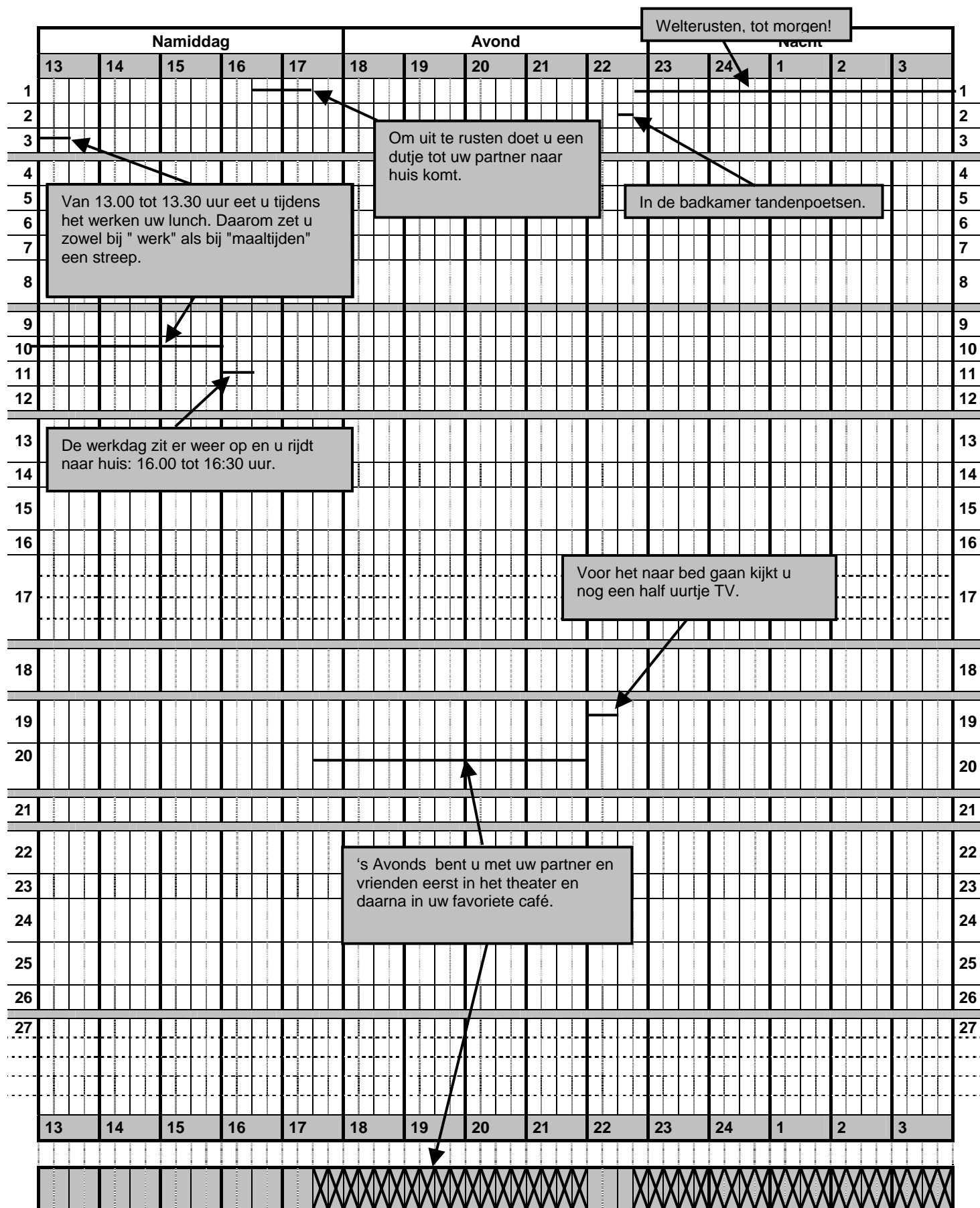
Om op deze en vele andere vragen antwoord te kunnen geven is het belangrijk dat zo veel mogelijk verschillende mensen ons dagboek invullen. Wij zijn blij dat u bereid bent dit te proberen en bedanken u hiervoor - en – misschien kunt u ook uw partner overhalen deel te nemen. Door uw medewerking helpt u ons, informatie over bezigheden te verzamelen, waarvan de betekenis doorgaans wordt onderschat.

Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld.

Tenslotte willen wij u nog op iets heel belangrijks attent maken: Vanzelfsprekend worden uw gegevens en notities in de vragenlijst strikt vertrouwelijk behandeld. U hoeft noch uw naam, noch uw adres aan te geven. De informatie wordt bovendien uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden gebruikt. Wij verzekeren u, dat de bepalingen van de Wet bescherming van persoonsgegevens in Duitsland zorgvuldig en zonder uitzonderingen worden nageleefd.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

Prof. Dr. Hans-Peter Blossfeld



	Namiddag					Avond						Nacht				
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2		3
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
22																22
23																23
24																24
25																25
26																26
27																27
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	

	Namiddag					Avond						Nacht				
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2		3
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
22																22
23																23
24																24
25																25
26																26
27																27
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	

	Namiddag					Avond						Nacht				
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2		3
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
22																22
23																23
24																24
25																25
26																26
27																27
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	

	Namiddag					Avond						Nacht				
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2		3
1																1
2																2
3																3
4																4
5																5
6																6
7																7
8																8
9																9
10																10
11																11
12																12
13																13
14																14
15																15
16																16
17																17
18																18
19																19
20																20
21																21
22																22
23																23
24																24
25																25
26																26
27																27
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	

Toelichting op de bezigheden

Hier onder vindt u een samenstelling met toelichtingen op de verschillende bezigheden van het formulier. Mocht u toch nog een bezigheid verricht hebben, die u niet op het formulier gevonden heeft, dan kunt u deze in de balk met "Overige" invullen.

Nr. 3: "Maaltijden nuttigen"

Daartoe rekenen we bijv. het ontbijt, lunch en avondeten thuis, maar ook het lunchpauze onder werktijd. Echter, als u met u gezin, vrienden of familie in het restaurant uit eten bent geweest, dan vult u dit in onder de categorie "vrijtijd buitenshuis" (nr. 20).

Nr. 8: "Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen"

Hier vult u alleen de tijd in, die u nodig heeft voor het inkopen van dagelijks benodigde dingen, dus bijv. levensmiddelen of hygiëne-artikelen. Als u gezellig bent wezen winkelen (gemoedelijk door de stad wandelen en etalages bekijken e.d.) dan vult u dit in onder nr. 20 "vrijtijd buitenshuis".

Nr. 11: "Woon-werkreistijden; forenzen"

Hier wordt alleen naar de tijd gevraagd die u onderweg bent van uw huis naar uw werk en terug, bijv. met de auto, te voet of met het openbaar vervoer. Wij willen uitzoeken, hoeveel tijd men nodig heeft voor het forenzen van en naar het werk. Alle andere reistijden telt u bij de desbetreffende bezigheid of vult u in onder balk 21 "Reistijd, langere ritten". Zie hiertoe ook de opmerkingen verder onder categorie 21.

Nr. 15: "Vergezellen van de kinderen/ chaufferen"

Hieronder vult u de tijd in waarin u uw kinderen ergens heen gebracht heeft, dus bijv. naar school of naar de dokter. Vult u dit a.u.b. niet in onder de andere categoriën die met reistijd te maken hebben. N.b. zie ook de toelichting op de bezigheden onder 11 (boven) en 21 (verder onderaan de tekst).

Nr. 17: "Overige bezigheden voor/met het kind"

Als er bezigheden zijn, die niet uitdrukkelijk in het dagboek genoemd worden, of als u een bepaalde bezigheid zo belangrijk vindt, dat u het benadrukken wilt, dan vult u dat hieronder in. Houdt u er echter wel rekening mee, dat het hier om bezigheden moet gaan, die u samen met of voor uw kinderen doet. Alle andere "overige bezigheden" dient u onder nr. 27 "Overige" in te vullen.

Nr. 18: "Coördinatie/afstemming van de taken"

Hieronder vermeldt u de tijd die u nodig heeft om samen met uw partner of kinderen de dag of gemeenschappelijke dan wel eigen activiteiten te plannen. Hiertoe rekenen we bijv. ook het overleggen wie de boodschappen zal doen of de organisatie van bijv. wegbrengen en ophalen van de kinderen.

Nr. 21: "Reistijd, langere ritten"

Reistijd of tijd voor langere ritten vermeldt u, wanneer u bijv. een relatie op afstand heeft en in het weekend naar uw partner reist. Een ander voorbeeld is, dat u ergens anders studeert en u naar uw ouders of naar vrienden reist.

Het gaat hier dus om reistijden die veel tijd kosten en waarbij het om relatief grote afstanden gaat. Dit is vooral dan belangrijk, als het om reistijd gaat die i.v.m. uw levensomstandigheden een bijzondere betekenis voor u heeft.

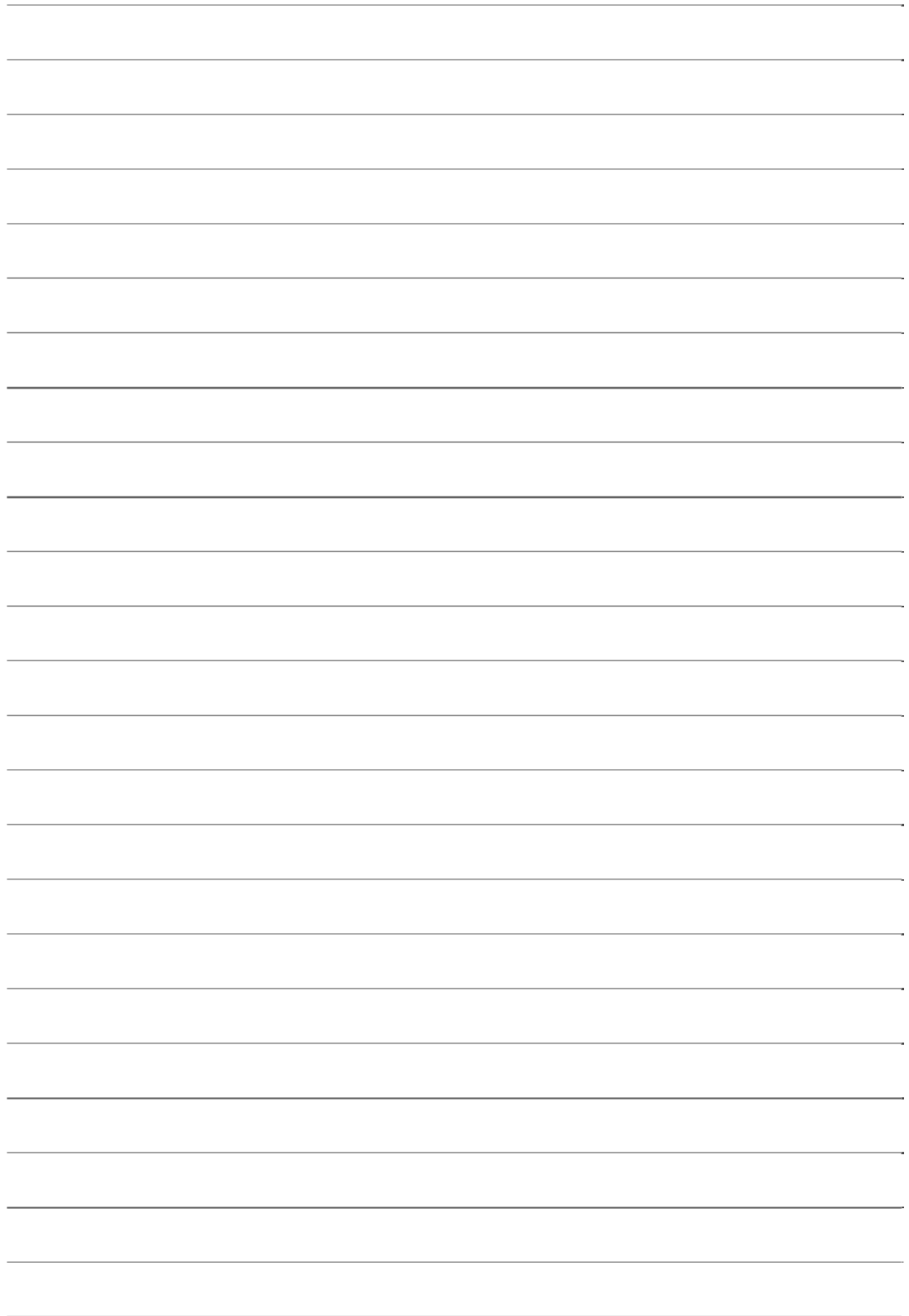
Hier wordt echter geen reistijd voor kortere ritten bedoeld, die direkt met een bezigheid zoals bijv. boodschappen doen samenhangen. (zie in verband hiermee ook de opmerkingen bij nr. 11 en 15.

Nr. 27: "Overige"

Hoewel we dit dagboek zeer zorgvuldig hebben voorbereid, kan het voorkomen dat we bepaalde bezigheden die voor u persoonlijk van belang zijn, over het hoofd hebben gezien. Deze informatie kunt u invullen onder "overige". Maakt u dus vooral gebruik van deze mogelijkheid om ons verdere bezigheden, die voor het verloop van de dag voor u van belang zijn mede te delen. Vult u in zo'n geval a.u.b. de tijd in onder nummer 27 en geef aan, om welke bezigheid het hier gaat.

Achterin dit boekje vindt u ook nog genoeg ruimte voor opmerkingen en kritiek op ons dagboek. Schrijft u hier bijv. waar u moeilijkheden bij het invullen van het dagboek had. Maakt u uw interviewer of interviewster a.u.b. ook attent op eventuele dingen die u zijn opgevallen en die ons weer vooruit kunnen helpen.

Hartelijk dank voor uw medewerking en hulp!



***Hartelijk dank voor
uw medewerking!!!***

Standaarddemografie

1. Identificatienummer

Paar: _____

Interviewer: _____

Datum van de interviews: _____

2. Voornaam en geslacht van de personen (in te vullen door de interviewer/interviewster).

Partner 1:

Voornaam: _____

Vrouw

Man

Partner 2:

Voornaam: _____

Vrouw

Man

3. Vult u de maand en het jaar van uw geboorte in.

Partner 1: Maand: _____

Jaar: _____

Partner 2: Maand: _____

Jaar: _____

4. Welk eindexamen heeft u?

- Partner 1:**
- Geen eindexamen
 - Mavo-eindexamen
 - Havo-eindexamen
 - Vwo-eindexamen
 - Overige: _____

- Partner 2:**
- Geen eindexamen
 - Mavo-eindexamen
 - Havo-eindexamen
 - Vwo-eindexamen
 - Overige: _____

5. Bent u op dit moment werkzaam?

Partner 1: ja nee

Indien nee, a.u.b. vermelden:

- Werkeloos
- Ouderschapsverlof
- Huisvrouw/huisman
- Opleiding/omscholing
- Studie
- Overige: _____

Partner 2: ja nee

Indien nee, a.u.b. vermelden:

- Werkeloos
- Ouderschapsverlof
- Huisvrouw/huisman
- Opleiding/omscholing
- Studie
- Overige: _____

6. Indien u werkzaam bent, wat is de omvang van uw baan? A.u.b. relateert u deze vraag met *de omvang* die in uw *arbeidscontract* genoemd wordt.

Partner 1: Voltijd
 Deeltijd
 Gering aantal uren

Partner 2: Voltijd
 Deeltijd
 Gering aantal uren

7. Voor welk beroep bent u opgeleid en welk beroep heeft/oefent u op dit moment uit?

Partner 1:

Beroepsopleiding:

huidig beroep:

Partner 2:

Beroepsopleiding:

huidig beroep:

8. A.u.b. noemt u uw maandelijkse inkomen.

Partner 1:

Bruto-inkomen:

Netto-inkomen:

Partner 2:

Bruto-inkomen:

Netto-inkomen:

9. Tot welke belastinggroep behoren u en uw partner (m/v)? In welke belastingstijf vallen u en uw partner (m/v)?

Partner 1: _____

Partner 2: _____

10. Kunt u aangeven in welke relatievorm voor u leeft ?

Burgerlijke staat. Wij zijn:

- Getrouwd
- Gescheiden
- Weduwe/ weduwnaar
- Ongehuwd

Dat wil zeggen:

- Samenwonend met partner
- Hebben een relatie maar wonen niet samen
- Alleen/ leef gescheiden
- Overige: _____

11. Hoeveel kinderen heeft u?

12. Indien u kinderen heeft, noemt u ons a.u.b. van elk kind de leeftijd en geeft u tevens aan of het kind in uw huishouden woont.

Leeftijd van het kind:

Oudste kind: _____

2e kind: _____

3e kind: _____

4e kind: _____

Kind in uw huishouding:

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

(Indien u meer dan 4 kinderen heeft, dan kunt u dat graag tevens vermelden!)

13. Hoeveel kinderen wonen in uw huishouden?

(Instructie voor de interviewer: uitzonderlijke constellaties van huishoudingen onder vraag 15 nader definiëren!)

14. Waar woont u (stad, regio, platteland)?

_____ Postcode: _____

15. Is er verder nog iets dat w.b.t. uw samenlevingsvorm van belang kan zijn en wij volgens u zouden moeten weten?

(Instructie voor de interviewer: a.u.b. let erop dat er een zo gespecificeerd mogelijk beeld van de samenlevingsvorm ontstaat; de situatie van elke partner in het huishouden moet zo gedetailleerd mogelijk worden uitgewerkt!)

16. Overige opmerkingen met betrekking tot het interview?

T i j d s i n s c h a t t i n g

Door middel van de volgende vragen willen we graag van u te weten komen hoe u de tijd **inschat** die u gewoonlijk aan bepaalde bezigheden besteedt. Daarom krijgt u nu een lijst met verschillende bezigheden van mij. Ik vraag u dan om mij mede te delen hoeveel tijd u op een **gewone doordeweekse dag** aan de genoemde bezigheden besteedt. Aansluitend wil ik graag weten hoe bij u een **gewone zaterdag** en een **gewone zondag** eruitzien.

Waarschijnlijk zal u bij sommige categoriën moeite hebben om de gemiddelde tijd per dag aan te geven. Als u het makkelijker vindt en liever een andere tijdseenheid wilt gebruiken, dan kunt u ook de benodigde tijd per week of per maand aangeven.

Voordat we met het beantwoorden van de vragen beginnen, will ik u eerst de verschillende bezigheidscategorieën voorlezen, zodat u alvast weet wat u kunt verwachten.

ID: _____

Voornaam: _____

Gewone doordeweekse dag

Kiest u a.u.b. een tijdseenheid waarin u het beste de tijdsinschatting kunt aangeven. Probeer u zoveel mogelijk de benodigde tijd **per dag** aan te geven. Maakt U a.u.b. alleen gebruik van de tijdseenheid per week of maand als het per dag te ingewikkeld is.

		Benodigde tijd	Benodigde tijd	Benodigde tijd
		per dag	per week	per maand
		Uren./min.	Uren	Uren
Slapen , uitrusten	1			
Lichaamsverzorging , aankleden	2			
Maaltijden nuttigen	3			
Afwassen , tafel dekken	4			
Koken , maaltijden voorbereiden	5			
Schoonmaken /woning reinigen/opruimen	6			
De was doen/wassen/strijken etc.	7			
Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen	8			
Het werk – hoofdfunctie	9			
Het werk – nevenfuncties	10			
Woon-werkreistijden ; forenzen	11			
Opleiding / verdere vorming	12			
Verzorging van kleine kinderen (bijv.: eten geven, luiers wisselen, in bad doen, de borst/de fles geven)	13			
Spel, sport, vrijetijd met de kinderen	14			
Vergezellen van de kinderen/ chaufferen (bijv. naar school, de arts, activiteiten)	15			
Hulp bij het huiswerk	16			
Overige bezigheden voor / met het kind	17			
Coördinatie/afstemming van de taken met de familieleden /pers. in de huishouding	18			
Vrijetijd thuis (bijv. tv-kijken, lezen, telefoneren, ...)	19			
Vrijetijd buitenshuis (bijv. wandelen, sport, winkelen, uitgaan, naar de kroeg)	20			
Reistijd , langere ritten	21			
Reparaties van het huis/de auto; onderhoud aan de auto; Tuin , klussen	22			
Administratie , naar een overheidsinstelling gaan, etc.	23			
Verpleging van ouderen en zieken in de huishouding	24			
Hulp aan personen buiten Uw huishouding (bijv. het helpen van burens)	25			
Vrijwilligerswerk	26			
Overige:	27			

ID: _____

Voornaam: _____

Gewone zaterdag

Geeft u hier aan hoeveel tijd u gemiddeld besteedt aan de verschillende bezigheden op een **gewone zaterdag**.

		Benodigde tijd per dag Uren/min.
Slapen , uitrusten	1	
Lichaamsverzorging , aankleden	2	
Maaltijden nuttigen	3	
Afwassen , tafel dekken	4	
Koken , maaltijden voorbereiden	5	
Schoonmaken /woning reinigen/opruimen	6	
De was doen/wassen/strijken etc.	7	
Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen	8	
Het werk – hoofdfunctie	9	
Het werk – nevenfuncties	10	
Woon-werkreistijden ; forenzen	11	
Opleiding / verdere vorming	12	
Verzorging van kleine kinderen (bijv.: eten geven, luiers wisselen, in bad doen, de borst/de fles geven)	13	
Spel, sport, vrijetijd met de kinderen	14	
Vergezellen van de kinderen / chaufferen (bijv. naar school, de arts, activiteiten)	15	
Hulp bij het huiswerk	16	
Overige bezigheden voor / met het kind	17	
Coördinatie/afstemming van de taken met de familieleden /pers. in de huishouding	18	
Vrijetijd thuis (bijv. tv-kijken, lezen, telefoneren, ...)	19	
Vrijetijd buitenshuis (bijv. wandelen, sport, winkelen, uitgaan, naar de kroeg)	20	
Reistijd , langere ritten	21	
Reparaties van het huis/de auto; onderhoud aan de auto; Tuin , klussen	22	
Administratie , naar een overheidsinstelling gaan, etc.	23	
Verpleging van ouderen en zieken in de huishouding	24	
Hulp aan personen buiten Uw huishouding (bijv. het helpen van bureu)	25	
Vrijwilligerswerk	26	
Overige	27	

ID: _____

Voornaam: _____

Gewone zondag

Geeft u hier aan hoeveel tijd u gemiddeld besteedt aan de verschillende bezigheden op een **gewone zondag**.

		Benodigde tijd per dag Uren/min.
Slapen , uitrusten	1	
Lichaamsverzorging , aankleden	2	
Maaltijden nuttigen	3	
Afwassen , tafel dekken	4	
Koken , maaltijden voorbereiden	5	
Schoonmaken /woning reinigen/opruimen	6	
De was doen/wassen/strijken etc.	7	
Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen	8	
Het werk – hoofdfunctie	9	
Het werk – nevenfuncties	10	
Woon-werkreistijden ; forenzen	11	
Opleiding / verdere vorming	12	
Verzorging van kleine kinderen (bijv.: eten geven, luiers wisselen, in bad doen, de borst/de fles geven)	13	
Spel, sport, vrijetijd met de kinderen	14	
Vergezellen van de kinderen / chaufferen (bijv. naar school, de arts, activiteiten)	15	
Hulp bij het huiswerk	16	
Overige bezigheden voor / met het kind	17	
Coördinatie/afstemming van de taken met de familieleden /pers. in de huishouding	18	
Vrijetijd thuis (bijv. tv-kijken, lezen, telefoneren, ...)	19	
Vrijetijd buitenshuis (bijv. wandelen, sport, winkelen, uitgaan, naar de kroeg)	20	
Reistijd , langere ritten	21	
Reparaties van het huis/de auto; onderhoud aan de auto; Tuin , klussen	22	
Administratie , naar een overheidsinstelling gaan, etc.	23	
Verpleging van ouderen en zieken in de huishouding	24	
Hulp aan personen buiten Uw huishouding (bijv. het helpen van bureu)	25	
Vrijwilligerswerk	26	
Overige	27	

ID: _____

Voornaam: _____

Gewone doordeweekse dag

Kiest u a.u.b. een tijdseenheid waarin u het beste de tijdsinschatting kunt aangeven. Probeer u zoveel mogelijk de benodigde tijd **per dag** aan te geven. Maakt U a.u.b. alleen gebruik van de tijdseenheid per week of maand als het per dag te ingewikkeld is.

		Benodigde tijd	Benodigde tijd	Benodigde tijd
		per dag	per week	per maand
		Uren./min.	Uren	Uren
Slapen , uitrusten	1			
Lichaamsverzorging , aankleden	2			
Maaltijden nuttigen	3			
Afwassen , tafel dekken	4			
Koken , maaltijden voorbereiden	5			
Schoonmaken /woning reinigen/opruimen	6			
De was doen/wassen/strijken etc.	7			
Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen	8			
Het werk – hoofdfunctie	9			
Het werk – nevenfuncties	10			
Woon-werkreistijden ; forenzen	11			
Opleiding / verdere vorming	12			
Verzorging van kleine kinderen (bijv.: eten geven, luiers wisselen, in bad doen, de borst/de fles geven)	13			
Spel, sport, vrijetijd met de kinderen	14			
Vergezellen van de kinderen/ chaufferen (bijv. naar school, de arts, activiteiten)	15			
Hulp bij het huiswerk	16			
Overige bezigheden voor / met het kind	17			
Coördinatie/afstemming van de taken met de familieleden /pers. in de huishouding	18			
Vrijetijd thuis (bijv. tv-kijken, lezen, telefoneren, ...)	19			
Vrijetijd buitenshuis (bijv. wandelen, sport, winkelen, uitgaan, naar de kroeg)	20			
Reistijd , langere ritten	21			
Reparaties van het huis/de auto; onderhoud aan de auto; Tuin , klussen	22			
Administratie , naar een overheidsinstelling gaan, etc.	23			
Verpleging van ouderen en zieken in de huishouding	24			
Hulp aan personen buiten Uw huishouding (bijv. het helpen van burens)	25			
Vrijwilligerswerk	26			
Overige:	27			

ID: _____

Voornaam: _____

Gewone zaterdag

Geeft u hier aan hoeveel tijd u gemiddeld besteedt aan de verschillende bezigheden op een **gewone zaterdag**.

		Benodigde tijd per dag Uren/min.
Slapen , uitrusten	1	
Lichaamsverzorging , aankleden	2	
Maaltijden nuttigen	3	
Afwassen , tafel dekken	4	
Koken , maaltijden voorbereiden	5	
Schoonmaken /woning reinigen/opruimen	6	
De was doen/wassen/strijken etc.	7	
Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen	8	
Het werk – hoofdfunctie	9	
Het werk – nevenfuncties	10	
Woon-werkreistijden ; forenzen	11	
Opleiding / verdere vorming	12	
Verzorging van kleine kinderen (bijv.: eten geven, luiers wisselen, in bad doen, de borst/de fles geven)	13	
Spel, sport, vrijetijd met de kinderen	14	
Vergezellen van de kinderen / chaufferen (bijv. naar school, de arts, activiteiten)	15	
Hulp bij het huiswerk	16	
Overige bezigheden voor / met het kind	17	
Coördinatie/afstemming van de taken met de familieleden /pers. in de huishouding	18	
Vrijetijd thuis (bijv. tv-kijken, lezen, telefoneren, ...)	19	
Vrijetijd buitenshuis (bijv. wandelen, sport, winkelen, uitgaan, naar de kroeg)	20	
Reistijd , langere ritten	21	
Reparaties van het huis/de auto; onderhoud aan de auto; Tuin , klussen	22	
Administratie , naar een overheidsinstelling gaan, etc.	23	
Verpleging van ouderen en zieken in de huishouding	24	
Hulp aan personen buiten Uw huishouding (bijv. het helpen van bureu)	25	
Vrijwilligerswerk	26	
Overige	27	

ID: _____

Voornaam: _____

Gewone zondag

Geeft u hier aan hoeveel tijd u gemiddeld besteedt aan de verschillende bezigheden op een **gewone zondag**.

		Benodigde tijd per dag Uren/min.
Slapen , uitrusten	1	
Lichaamsverzorging , aankleden	2	
Maaltijden nuttigen	3	
Afwassen , tafel dekken	4	
Koken , maaltijden voorbereiden	5	
Schoonmaken /woning reinigen/opruimen	6	
De was doen/wassen/strijken etc.	7	
Inkopen van levensmiddelen en dagelijkse gebruiksvoorwerpen	8	
Het werk – hoofdfunctie	9	
Het werk – nevenfuncties	10	
Woon-werkreistijden ; forenzen	11	
Opleiding / verdere vorming	12	
Verzorging van kleine kinderen (bijv.: eten geven, luiers wisselen, in bad doen, de borst/de fles geven)	13	
Spel, sport, vrijetijd met de kinderen	14	
Vergezellen van de kinderen / chaufferen (bijv. naar school, de arts, activiteiten)	15	
Hulp bij het huiswerk	16	
Overige bezigheden voor / met het kind	17	
Coördinatie/afstemming van de taken met de familieleden /pers. in de huishouding	18	
Vrijetijd thuis (bijv. tv-kijken, lezen, telefoneren, ...)	19	
Vrijetijd buitenshuis (bijv. wandelen, sport, winkelen, uitgaan, naar de kroeg)	20	
Reistijd , langere ritten	21	
Reparaties van het huis/de auto; onderhoud aan de auto; Tuin , klussen	22	
Administratie , naar een overheidsinstelling gaan, etc.	23	
Verpleging van ouderen en zieken in de huishouding	24	
Hulp aan personen buiten Uw huishouding (bijv. het helpen van bureu)	25	
Vrijwilligerswerk	26	
Overige	27	

ID: _____

Voornaam: _____

3



**Staatsinstitut für Familienforschung
an der Universität Bamberg ■**

Inschatting van de taakverdeling

Hoe heeft u de huishoudelijke taken verdeeld? Welke taken doet u helemaal of overwegend zelf, welke uw partner, welke doet u gemeenschappelijk en bij welke taken kan dit variëren?

	Doe ik zelf (1)	(2)	Beide even veel, wisselt (3)	(4)	Uitsluitend mijn partner (5)	Andere personen (6)
Koken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afwassen, afdrogen,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Woning schoon maken, opruimen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De was doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de tuin werken, bloemen verzorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boodschappen doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reparaties in huis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onderhoud en reparaties aan de auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naar overheidsinstellingen gaan, e.d..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ID: _____

Voornaam: _____



**Staatsinstitut für Familienforschung
an der Universität Bamberg ■**

Inschatting van de taakverdeling

Hoe heeft u de huishoudelijke taken verdeeld? Welke taken doet u helemaal of overwegend zelf, welke uw partner, welke doet u gemeenschappelijk en bij welke taken kan dit variëren?

	Doe ik zelf (1)	(2)	Beide even veel, wisselt (3)	(4)	Uitsluitend mijn partner (5)	Andere personen (6)
Koken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afwassen, afdrogen,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Woning schoon maken, opruimen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De was doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de tuin werken, bloemen verzorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boodschappen doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reparaties in huis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onderhoud en reparaties aan de auto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Naar overheidsinstellingen gaan, e.d..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>